

CARTILHA RESGATE DO BRINCAR

PROGRAMA CRIANÇA
FELIZ - PCF



Brincar é um direito de
todas as crianças e uma
responsabilidade de
todos nós



PREFEITURA
LUCAS DO
RIO VERDE
Cidade de Oportunidades



criança feliz

Introdução

O brincar é uma parte fundamental do desenvolvimento infantil, pois além de proporcionar diversão, estimula também o aprendizado, a criatividade e a socialização das crianças. No entanto, com o avanço da tecnologia e a rotina cada vez mais agitada, muitas vezes o brincar livre e criativo tem sido deixado de lado.

Pensando nisso, essa cartilha tem como objetivo valorizar as brincadeiras antigas, que possuem um encanto especial, transmitindo tradição, aprendizado e entretenimento de geração em geração. Vamos lembrar e compartilhar algumas das brincadeiras que fizeram parte da nossa infância, de nossas avós e bisavós, promovendo momentos de nostalgia e alegria.

Quais são os benefícios do brincar?

O brincar propicia estímulos para diversas áreas do desenvolvimento infantil, tais como as seguintes dimensões:

- **Dimensão cognitiva:** estimulação da imaginação, resolução de problemas, desenvolvimento do raciocínio lógico.
- **Dimensão socioafetiva:** expressão de sentimentos, desenvolvimento da empatia, interação com outras crianças, aprendizado das regras sociais.
- **Dimensão motora:** auxilia no desenvolvimento da independência da criança, pois com o movimento dos braços ela manipula objetos e com o andar ela tem a possibilidade de exploração ampliada assim aumentando a sua visão de mundo.
- **Dimensão da linguagem:** desenvolvimento da comunicação através da fala, de gestos e balbúcios.

Brincadeiras em grupo:

Cinco Marias

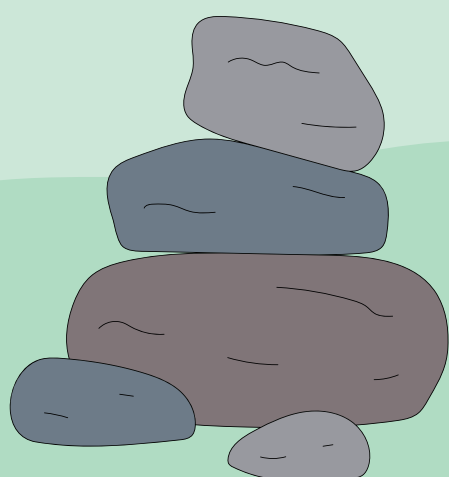


Como brincar:

1º Cinco pedrinhas ficam espalhadas pelo chão. O jogador tem que escolher uma das pedrinhas e jogá-la para o alto e, em seguida, pega outra no chão... e rapidamente pega a que está no alto antes que caia no chão.

2º Quem conseguir pegar todos os saquinhos vai para a próxima etapa, em que a regra é pegar dois saquinhos antes de segurar o que está no alto. Na terceira etapa, tem que recolher três saquinhos

3º Na quinta etapa, todas as pedrinhas são colocadas de volta no chão. Com uma das mãos, o jogador tem que fazer uma espécie de ponte no chão sinalizando que finalizou.



Escravos de Jó

TIRA!



Como brincar:

1º Sentadas em roda, cada criança tem um objeto (normalmente uma pedrinha ou tampinha) para passar a quem está ao lado. Mas o movimento não é linear. Em determinadas partes da música, o objeto continua onde está; em outras, faz o zigue-zague.

2º Escravos de Jó (passar ao lado)

Jogavam caxangá (passar ao lado)

Tira, bota, deixa ficar (levantar o objeto em "tira", colocar de volta na mesa em "bota" e levantar as mãos em "deixa ficar")

Guerreiros com guerreiros fazem (passar ao lado)

zigue-zigue-zá (o objeto vai para o colega no primeiro "zigue", volta para si no segundo "zigue" e segue a rodada no "zá")

Guerreiros com guerreiros fazem (passar ao lado)

zigue-zigue-zá (o objeto vai para o colega no primeiro "zigue", volta para si no segundo "zigue" e segue a rodada no "zá")

Telefone sem fio



Como brincar:

1º Falar uma coisa no ouvido de alguém, que passa a mensagem para o outro, que passa para o outro até chegar no último...

2º Ou pode utilizar um copo descartável com furo no fundo, por onde deve passar um barbante e conectar a outro copo, assim quando um fala outro pode ouvir a distância.

Cabra Cega



Como brincar:

Para brincar é necessário vendar os olhos de um dos participantes, antes de sair na "caçada", o pegador deve girar várias vezes. Na hora de pegar o jogador, há duas possibilidades: ele está diretamente fora e se torna o novo pegador ou, antes disso, responde perguntas para o pegador adivinhar quem ele é.

Brincadeiras antigas:

Amarelinha



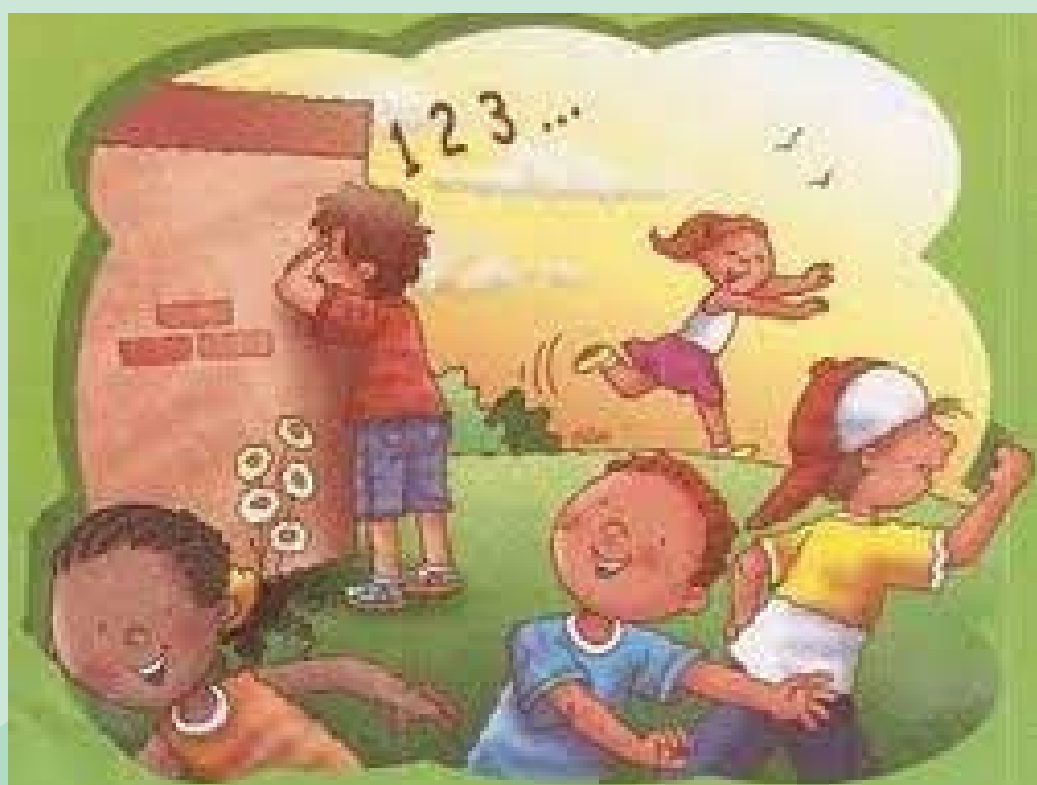
Pular corda



Ciranda, Cirandinha



Esconde-Esconde



Brincadeiras antigas

Passa anel



Bolinha de Gude



Carrinho de mão



Agradecimentos

À Secretária de Assistência Social e Habitação, Janice Terezinha Angeli Vaz Ribeiro; Secretária Adjunta, Débora Cristina Carneiro; Assistente Social, Gisele Bellotti de Rezende; Coordenadora do CRAS Andreia Aparecida Jorzi; e Macilene do Nascimento Ferreira, ex-visitadora do PCF.

Realização

Equipe Programa Criança Feliz : Argelane Silva S. Ferreira, Janaina Silva M. Santos, Karoline Knieling, Maria Eliane F. Bezerra, Shaiana Ingridy Feghera e Sônia Francisca de L. Pereira, e Supervisora Paula Sanches S. Denk.



criança feliz



PREFEITURA
**LUCAS DO
RIO VERDE**
Cidade de Oportunidades