

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

15/05/2023 - 19/05/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA 2. CUSCUZ 3. LARANJA	1. VITAMINA COLORIDA (BANANA E BETERRABA) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. CAQUI	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FILÉ DE FRANGO COM QUIRERA 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. QUIABO REFOGADO	1. COUVE REFOGADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO, CENOURA E MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E CHUCHU EM CUBOS
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. MELANCIA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 3. CALDO DE FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOIDA COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE COUVE E CENOURA 2. FEIJÃO CARIOCA 3. MACARRÃO PARAFUSO 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO, LEGUMES E FLOCOS DE MILHO/QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIRERA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 668,30	Proteínas 10% a 15% do VET 26,90 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,53 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 110,19 66%	Fibra alimentar 12,20
	Cálcio, Ca 176,15	Ferro, Fe 4,29	Sódio, Na 983,61	Retinol 623,05	Vitamina C 81,18
	Vitamina A, RAE 716,04				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

22/05/2023 - 26/05/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. BATIDA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. CUSCUZ 2. UVA 3. LEITE COM CACAU 100%	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 4. ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. PURÊ DE MANDIOCA	1. SALADA DE TOMATE E CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ COM ABOBRINHA 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. COUVE REFOGADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA 4. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MAÇA	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. UVA	1. MELANCIA
JANTAR 15:30	1. REPOLHO REFOGADO 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÔ DE FRANGO	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO, MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), RUCULA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 713,58	Proteínas 10% a 15% do VET 28,31 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,75 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 116,82 65%	Fibra alimentar 10,84
	Cálcio, Ca 193,63	Ferro, Fe 4,40	Sódio, Na 1.156,94	Retinol 618,98	Vitamina C 114,98
	Vitamina A, RAE 729,76				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

29/05/2023 - 02/06/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE CUPUAÇU 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MANGA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. POLENTA MOLE COM LEITE 3. LARANJA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 6. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. CHUCHU REFOGADO COM ORÉGANO	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OMELETE DE LEGUMES
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MANGA	1. MELANCIA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM BATATA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. ARROZ BRANCO 2. FEIJÃO CARIOCA 3. MACARRÃO PARAFUSO 4. MOLHO ENRIQUECIDO 5. PEITO DE FRANGO COM ABOBORA PAULISTA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE REPOLHO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, FEIJÃO CARIOCA, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 692,14	Proteínas 10% a 15% do VET 27,70 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,30 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 113,15 65%	Fibra alimentar 11,69
	Cálcio, Ca 214,46	Ferro, Fe 4,46	Sódio, Na 1.151,93	Retinol 65,81	Vitamina C 45,50
	Vitamina A, RAE 150,24				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

05/06/2023 - 09/06/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. SUCO DE MELANCIA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO DE LEITE 3. REQUEIJÃO CASEIRO 4. PONCÃ		
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. POLENTA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBORA PAULISTA	1. SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. CARRETEIRO DE CARNE DE 1ª EM PEDAÇO		
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MAÇA	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA		
JANTAR 15:30	1. SALADA DE REPOLHO E ALFACE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. CALDO DE FEIJÃO CARIOCA		
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PONCÃ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL		
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 821,97	Proteínas 10% a 15% do VET 31,78 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,35 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 145,74 71%	Fibra alimentar 13,05
	Cálcio, Ca 184,48	Ferro, Fe 5,33	Sódio, Na 1.095,75	Retinol 55,58	Vitamina C 29,37
	Vitamina A, RAE 116,58				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

12/06/2023 - 16/06/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. PÃO COM MANTEIGA 2. ABACAXI 3. LEITE COM CACAU 100%	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA MISTA (BANANA, MAÇA E MAMÃO) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. UVA	1. SUCO DE MANGA 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. CENOURA E ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. MANDIOCA COZIDA 6. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO E ALFACE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE E CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. PURÊ DE BATATA
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO		1. ABACAXI	1. MELANCIA	1. UVA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM ABOBRINHA RALADA	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO DE LEITE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE E CENOURA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. ARROZ COLORIDO COM FRANGO 4. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE COUVE E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. ARROZ BRANCO 2. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 3. FAROFA DE CENOURA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 775,44	Proteínas 10% a 15% do VET 30,53 16%	Lípidios 15% a 30% do VET 18,12 21%	Carboidratos 55% a 65% do VET 125,19 65%	Fibra alimentar 12,00
	Cálcio, Ca 200,70	Ferro, Fe 4,94	Sódio, Na 1.236,99	Retinol 633,23	Vitamina C 47,23
	Vitamina A, RAE 742,65				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

19/06/2023 - 23/06/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE PURO 2. POLENTA MOLE COM LEITE 3. MANGA	1. SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 2. PÃO DE LEITE 3. REQUEIJÃO CASEIRO 4. MELANCIA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ALFACE E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. POLENTA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ COM CENOURA 3. ESTROGONOFE DE CARNE 1ª COM ERVILHA E MILHO	1. SALADA DE REPOLHO, COUVE E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MAÇA	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. MANGA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE BRÓCOLIS 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. REPOLHO REFOGADO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA E BATATA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CUPUAÇU, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 735,51	Proteínas 10% a 15% do VET 28,12 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 17,65 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 118,67 65%	Fibra alimentar 12,54
	Cálcio, Ca 237,57	Ferro, Fe 4,39	Sódio, Na 1.051,14	Retinol 78,65	Vitamina C 52,96
	Vitamina A, RAE 186,13				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

26/06/2023 - 30/06/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA 2. CUSCUZ 3. LARANJA	1. VITAMINA COLORIDA (BANANA E BETERRABA) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. CAQUI	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FILÉ DE FRANGO COM QUIRERA 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. QUIABO REFOGADO	1. COUVE REFOGADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO, CENOURA E MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E CHUCHU EM CUBOS
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. MELANCIA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 3. CALDO DE FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOIDA COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE COUVE E CENOURA 2. FEIJÃO CARIOCA 3. MACARRÃO PARAFUSO 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO, LEGUMES E FLOCOS DE MILHO/QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIRERA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 668,30	Proteínas 10% a 15% do VET 26,90 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,53 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 110,19 66%	Fibra alimentar 12,20
	Cálcio, Ca 176,15	Ferro, Fe 4,29	Sódio, Na 983,61	Retinol 623,05	Vitamina C 81,18
	Vitamina A, RAE 716,04				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HAKAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

17/07/2023 - 21/07/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30		1. BATIDA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. CUSCUZ 2. UVA 3. LEITE COM CACAU 100%	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00		1. SALADA DE ALFACE, CENOURA E COUVE 2. FEIJÃO CARIOCA 3. ARROZ BRANCO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE TOMATE E CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ COM ABOBRINHA 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. COUVE REFOGADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA 4. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE
HIDRATAÇÃO 13:00		1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. UVA	1. MELANCIA
JANTAR 15:30		1. SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÔ DE FRANGO	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO, MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)
Ingredientes		ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 698,77	Proteínas 10% a 15% do VET 27,54 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,95 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 115,92 66%	Fibra alimentar 10,39
	Cálcio, Ca 188,88	Ferro, Fe 4,30	Sódio, Na 1.070,33	Retinol 751,84	Vitamina C 140,43
	Vitamina A, RAE 890,85				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

24/07/2023 - 28/07/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE CUPUAÇU 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM CANELA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MANGA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. POLENTA MOLE COM LEITE 3. LARANJA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 6. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. CHUCHU REFOGADO COM ORÉGANO	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE PEPINO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OMELETE DE LEGUMES
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. MANGA	1. MELANCIA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA COUVE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM BATATA	1. SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO (CENOURA, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. ARROZ BRANCO 2. FEIJÃO CARIOCA 3. MACARRÃO PARAFUSO 4. MOLHO ENRIQUECIDO 5. PEITO DE FRANGO COM ABOBORA PAULISTA	1. VINAGRETE COM LENTILHA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SALADA DE REPOLHO 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, FEIJÃO CARIOCA, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, LOURO, MACARRÃO DE ARROZ, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CANELA EM PÓ, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 692,14	Proteínas 10% a 15% do VET 27,70 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,30 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 113,15 65%	Fibra alimentar 11,69
	Cálcio, Ca 214,46	Ferro, Fe 4,46	Sódio, Na 1.151,93	Retinol 65,81	Vitamina C 45,50
	Vitamina A, RAE 150,24				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

31/07/2023 - 04/08/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. SUCO DE MELANCIA 2. CUSCUZ 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CANELA 2. PÃO DE LEITE 3. REQUEIJÃO CASEIRO 4. PONCÃ	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO DE LEITE 3. REQUEIJÃO CASEIRO 4. MELANCIA	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. POLENTA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO COM ABOBORA PAULISTA	1. SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. LENTILHA COM BATATA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. CARRETEIRO DE CARNE DE 1ª EM PEDAÇO	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE MOÍDA COM ENTRECASCA DE MELANCIA 5. BATATA DOCE COZIDA
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MAÇA	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. PONCÃ	1. MELANCIA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE REPOLHO E ALFACE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÓ DE FRANGO	1. SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 2. CALDO DE FEIJÃO CARIOCA	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, CHUCHU, BATATA, REPOLHO E ABÓBORA)	1. SALADA DE CENOURA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM BATATA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABÓBORA PAULISTA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, AVEIA EM FLOCOS, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, BRÓCOLIS, CANELA EM PÓ, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, Carne Bovina de 1ª, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PONCÃ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA MORANGA, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHUCHU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARA SOPA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE ESPIGA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PONCÃ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, BATATA INGLESA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 797,19	Proteínas 10% a 15% do VET 30,46 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,72 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 139,81 70%	Fibra alimentar 12,06
	Cálcio, Ca 178,37	Ferro, Fe 4,85	Sódio, Na 992,21	Retinol 53,93	Vitamina C 42,16
	Vitamina A, RAE 147,61				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

07/08/2023 - 11/08/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. CREME DE AVEIA, BANANA E MAÇÃ COM CANELA 2. ABACAXI	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. VITAMINA MISTA (BANANA, MAÇA E MAMÃO) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. UVA	1. SUCO DE MANGA 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. CENOURA E ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA 5. MANDIOCA COZIDA 6. BANANA NANICA	1. SALADA DE REPOLHO E ALFACE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. QUIABO REFOGADO	1. SALADA DE CENOURA COM CHUCHU 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. MACARRÃO PARAFUSO 5. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE TOMATE E CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. PURÊ DE BATATA
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO		1. ABACAXI	1. MELANCIA	1. UVA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM ABOBRINHA RALADA	1. SUCO DE MELANCIA 2. PÃO DE LEITE 3. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE ALFACE E CENOURA 2. MACARRÃO PARAFUSO 3. ARROZ COLORIDO COM FRANGO 4. FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE COUVE E TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. ARROZ BRANCO 2. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA) 3. FAROFA DE CENOURA
Ingredientes	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CANELA EM PÓ, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PEPINO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CHUCHU, COLORAU, COUVE MANTEIGA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, FÍGADO BOVINO, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO, polpa de manga
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 761,59	Proteínas 10% a 15% do VET 30,29 16%	Lípidios 15% a 30% do VET 17,00 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 124,76 66%	Fibra alimentar 12,14
	Cálcio, Ca 199,23	Ferro, Fe 4,93	Sódio, Na 1.222,53	Retinol 622,06	Vitamina C 47,79
	Vitamina A, RAE 743,42				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HAKAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

14/08/2023 - 18/08/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. VITAMINA DE CUPUAÇU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE PURO 2. POLENTA MOLE COM LEITE 3. MANGA	1. SUCO DE ABACAXI E MAÇÃ 2. PÃO DE LEITE 3. REQUEIJÃO CASEIRO 4. MELANCIA	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. BATATA DOCE COZIDA	1. SALADA DE ALFACE E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. PEITO DE FRANGO AO MOLHO 5. POLENTA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ COM CENOURA 3. ESTROGONOFE DE CARNE 1ª COM ERVILHA E MILHO	1. SALADA DE REPOLHO, COUVE E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. MANDIOCA COZIDA	1. SALADA DE REPOLHO COM ABACAXI 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. FAROFA DE ERVILHA SECA, OVO E CENOURA RALADA 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MAÇA	1. BANANA NANICA	1. MELANCIA	1. MANGA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. OVO MEXIDO 5. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE BRÓCOLIS 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM COUVE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)	1. SOPA DE MANDIOCA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA, ABOBORA CABOTIÁ E CHUCHU	1. REPOLHO REFOGADO 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM ABÓBORA E BATATA
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA DOCE, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE CUPUAÇU, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, ERVILHA CONGELADA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO PRETO, FUBÁ DE MILHO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, AMIDO DE MILHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANDIOCA DESCASCADA, MANGA TOMMY, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, POLPA DE ABACAXI, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABACAXI PÉROLA, ABÓBORA CABOTIÁ, ABÓBORA PAULISTA, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO CARIOCA, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 735,51	Proteínas 10% a 15% do VET 28,12 15%	Lipídios 15% a 30% do VET 17,65 22%	Carboidratos 55% a 65% do VET 118,67 65%	Fibra alimentar 12,54
	Cálcio, Ca 237,57	Ferro, Fe 4,39	Sódio, Na 1.051,14	Retinol 78,65	Vitamina C 52,96
	Vitamina A, RAE 186,13				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

21/08/2023 - 25/08/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA 2. CUSCUZ 3. LARANJA	1. VITAMINA COLORIDA (BANANA E BETERRABA) 2. PÃO COM MANTEIGA 3. CAQUI	1. LEITE PURO 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA 2. ARROZ BRANCO 3. FILÉ DE FRANGO COM QUIRERA 4. ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO 5. QUIABO REFOGADO	1. COUVE REFOGADA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJOADA DE LEGUMES COM CARNE SUÍNA (ABÓBORA CABOTIÁ, CENOURA, CHUCHU, REPOLHO E ABOBRINHA)	1. SALADA DE REPOLHO, CENOURA E MAÇÃ 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCAS DE CARNE BOVINA DE 1ª ACEBOLADA	1. SALADA DE PEPINO COM TOMATE 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. PEITO DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E CHUCHU EM CUBOS
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MELÃO	1. BANANA NANICA	1. CAQUI	1. MELANCIA	1. LARANJA
JANTAR 15:30	1. SALADA DE ALFACE COM TOMATE 2. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 3. CALDO DE FEIJÃO CARIOCA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. POLENTA 3. CARNE BOVINA MOIDA COM CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. BATATA COZIDA	1. SALADA DE COUVE E CENOURA 2. FEIJÃO CARIOCA 3. MACARRÃO PARAFUSO 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SOPA DE PEITO DE FRANGO, LEGUMES E FLOCOS DE MILHO/QUIRERA (CENOURA, CHUCHU, BATATA E ABOBRINHA)
Ingredientes	ABÓBORA CABOTIÁ, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, OLEO DE SOJA, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIRERA, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FUBÁ DE MILHO, LOURO, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ACEROLA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIABO, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ABOBRINHA VERDE, ABÓBORA CABOTIÁ, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CAQUI, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COUVE MANTEIGA, FEIJÃO CARIOCA, FEIJÃO PRETO, FLOCOS DE MILHO, FÍGADO BOVINO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LIMÃO COMUM, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BETERRABA, CAQUI, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, COUVE MANTEIGA, Carne Bovina de 1ª, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MACARRÃO PARAFUSO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, PEPINO, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), QUIRERA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 668,30	Proteínas 10% a 15% do VET 26,90 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,53 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 110,19 66%	Fibra alimentar 12,20
	Cálcio, Ca 176,15	Ferro, Fe 4,29	Sódio, Na 983,61	Retinol 623,05	Vitamina C 81,18
	Vitamina A, RAE 716,04				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CEI AQUARELA - CRECHE - 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

28/08/2023 - 01/09/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
CAFÉ DA MANHÃ 07:30	1. LEITE COM CACAU 100% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. BATIDA DE MARACUJÁ COM BANANA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. BANANA NANICA	1. CUSCUZ 2. UVA 3. LEITE COM CACAU 100%	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CACAU 100% 2. FAROFA DE OVO 3. MELANCIA
ALMOÇO 10:00	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA COM ERVILHA E MILHO VERDE	1. SALADA DE ALFACE COM RÚCULA 2. LENTILHA COZIDA 3. RISOTO DE PEITO DE FRANGO COM CENOURA RALADA 4. ABOBRINHA REFOGADA	1. SALADA DE REPOLHO COM CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO CARIOCA 4. ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO 5. PURÊ DE MANDIOCA	1. SALADA DE TOMATE E CEBOLA (VINAGRETE) 2. ARROZ COM ABOBRINHA 3. FEIJÃO PRETO 4. CARNE SUÍNA DE PANELA 5. COUVE REFOGADA	1. SALADA DE BETERRABA COZIDA 2. ARROZ BRANCO 3. CARNE BOVINA EM PEDAÇO COM BATATA 4. CREME DE ERVILHA COM CENOURA EM CUBOS E CHEIRO VERDE
HIDRATAÇÃO 13:00	1. MAÇA	1. BANANA NANICA	1. MAMÃO	1. UVA	1. MELANCIA
JANTAR 15:30	1. REPOLHO REFOGADO 2. ARROZ COM CENOURA 3. FEIJÃO CARIOCA 4. CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO	1. SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA 2. ARROZ BRANCO 3. BOBÔ DE FRANGO	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA	1. SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 2. ARROZ BRANCO 3. FEIJÃO PRETO 4. FAROFA DE CARNE MOÍDA, PROTEÍNA DE SOJA, OVO E LEGUMES	1. SOPA DE CARNE BOVINA EM PEDAÇO, MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, BATATA, CENOURA E REPOLHO)
Ingredientes	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, LEITE INTEGRAL UHT, LOURO, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALFACE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BANANA NANICA, BRÓCOLIS, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LEITE DE COCO, LEITE INTEGRAL UHT, LENTILHA, LIMÃO COMUM, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MILHO VERDE, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), RUCULA, SAL REFINADO, TEMPERO AÇAFRÃO, TOMATE, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, CACAU EM PÓ 100%, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, FLOCOS DE MILHO, FÍGADO BOVINO, LEITE INTEGRAL UHT, LEITE PASTEURIZADO TIPO C, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANDIOCA DESCASCADA, MANTEIGA COM SAL, MARGARINA VEGETAL, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE GOIABA, PÃO FRANCÊS, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ABOBRINHA VERDE, ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BETERRABA, CARNE BOVINA MOÍDA, CARNE SUÍNA SEM OSSO, CEBOLA, COUVE MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, FEIJÃO PRETO, LIMÃO COMUM, LOURO, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, POLPA DE GOIABA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO DE LEITE (PÃO DE CACHORRO QUENTE), REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, TOMATE, UVA, VINAGRE DE VINHO TINTO	ALHO, ARROZ BRANCO POLIDO, BATATA INGLESA, BETERRABA, CACAU EM PÓ 100%, CARNE BOVINA DE 2ª SEM OSSO, CEBOLA, CENOURA, CHEIRO VERDE, CHUCHU, COLORAU, ERVILHA SECA, EXTRATO DE TOMATE, FARINHA DE MANDIOCA BRANCA, LEITE INTEGRAL UHT, MACARRÃO PARA SOPA, MANTEIGA COM SAL, MELANCIA, OLEO DE SOJA, OVO DE GALINHA, PIMENTÃO VERDE, REPOLHO VERDE, SAL REFINADO, VINAGRE BRANCO DE ALCOOL
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 713,58	Proteínas 10% a 15% do VET 28,31 16%	Lipídios 15% a 30% do VET 15,75 20%	Carboidratos 55% a 65% do VET 116,82 65%	Fibra alimentar 10,84
	Cálcio, Ca 193,63	Ferro, Fe 4,40	Sódio, Na 1.156,94	Retinol 618,98	Vitamina C 114,98
	Vitamina A, RAE 729,76				