

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**15/05/2023 - 19/05/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>LANCHE</b> 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA E AÇAFRÃO 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. LARANJA	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. ABACAXI	1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLO DE FUBÁ 3. MELANCIA
<b>Ingredientes</b>	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA COM AÇAFRÃO, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, LARANJA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	ABACAXI PÉROLA, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, MELANCIA, POLPA DE ACEROLA
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	Energia kcal 337,90	Proteínas 10% a 15% do VET 8,82 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,38 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 62,82 74%	Fibra alimentar 2,64
	Cálcio, Ca 136,62	Ferro, Fe 1,08	Sódio, Na 173,62	Retinol 53,46	Vitamina C 75,96
	Vitamina A, RAE 25,34				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**22/05/2023 - 26/05/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>LANCHE</b> 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM OVOS MEXIDOS 3. MAMÃO	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. LARANJA	1. SUCO DE GOIABA 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. ABACAXI
<b>Ingredientes</b>	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, MAMÃO FORMOSA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE MARACUJÁ	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE LEITE, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, PÃO FRANCÊS	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, POLPA DE GOIABA, TORTA SALGADA DE LEGUMES
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	Energia kcal 275,33	Proteínas 10% a 15% do VET 5,51 8%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,82 13%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,42 82%	Fibra alimentar 2,72
	Cálcio, Ca 134,93	Ferro, Fe 0,78	Sódio, Na 86,26	Retinol 45,46	Vitamina C 84,25
	Vitamina A, RAE 33,46				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**29/05/2023 - 02/06/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09:00 / 15:00	1. IOGURTE 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. CHÁ MATE 2. CUCA DE BANANA COM CANELA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. ABACAXI	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. PONCÃ	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA E AÇAFRÃO 3. MELANCIA
Ingredientes	BEBIDA LACTEA, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHÁ MATE, CUCA DE BANANA COM CANELA	ABACAXI PÉROLA, ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE ACEROLA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE FRUTAS, POLPA DE ABACAXI, PONCÃ, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA COM AÇAFRÃO, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 374,30	Proteínas 10% a 15% do VET 8,62 9%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,13 12%	Carboidratos 55% a 65% do VET 76,16 81%	Fibra alimentar 2,62
	Cálcio, Ca 110,02	Ferro, Fe 0,91	Sódio, Na 157,31	Retinol 44,70	Vitamina C 75,58
	Vitamina A, RAE 41,00				
ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**05/06/2023 - 09/06/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>LANCHE</b> 09:00 / 15:00	1. SUCO DE CAJU 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. ROSCA HÚNGARA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MELANCIA		
<b>Ingredientes</b>	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, POLPA DE CAJU, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, PÃOZINHO DOCE	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MELANCIA, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE MARACUJÁ, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE		
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	Energia kcal 424,06	Proteínas 10% a 15% do VET 9,50 9%	Lipídios 15% a 30% do VET 14,03 30%	Carboidratos 55% a 65% do VET 67,01 63%	Fibra alimentar 2,62
	Cálcio, Ca 87,42	Ferro, Fe 1,22	Sódio, Na 272,27	Retinol 105,55	Vitamina C 26,09
	Vitamina A, RAE 30,75				
ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO

12/06/2023 - 16/06/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. SUCO DE ACEROLA 2. BOLO DE LARANJA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM OVOS MEXIDOS 3. LARANJA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MAÇA	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CASCA DE LARANJA, POLPA DE ACEROLA	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE GOIABA	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, DOCE DE LEITE, LEITE INTEGRAL UHT, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS	BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA, MAMÃO FORMOSA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 357,33	Proteínas 10% a 15% do VET 6,59 7%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,36 19%	Carboidratos 55% a 65% do VET 68,10 76%	Fibra alimentar 2,69
	Cálcio, Ca 130,76	Ferro, Fe 0,76	Sódio, Na 81,24	Retinol 50,92	Vitamina C 128,01
	Vitamina A, RAE 32,82				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**19/06/2023 - 23/06/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>LANCHE</b> 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SUCO DE ABACAXI 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. ABACAXI	1. VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E CACAU 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. MELANCIA
<b>Ingredientes</b>	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE CENOURA, POLPA DE ABACAXI	ABACAXI PÉROLA, ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AVEIA EM FLOCOS, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLACHA CASEIRA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CHOCOLATE, CHÁ MATE, MELANCIA
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	Energia kcal 336,33	Proteínas 10% a 15% do VET 7,80 9%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,00 16%	Carboidratos 55% a 65% do VET 64,53 77%	Fibra alimentar 2,54
	Cálcio, Ca 81,85	Ferro, Fe 0,98	Sódio, Na 119,56	Retinol 36,28	Vitamina C 27,68
	Vitamina A, RAE 37,28				
ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**26/06/2023 - 30/06/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. IOGURTE 2. BOLO DE CASCA DE ABÓBORA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE CUPUAÇU 2. PÃO COM SALSICHA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELANCIA	1. SUCO DE GOIABA 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. LARANJA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BOLO DE CASCA DE ABÓBORA	AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MAMÃO FORMOSA, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE CUPUAÇU	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, DOCE DE FRUTAS, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, LARANJA, POLPA DE GOIABA, TORTA SALGADA DE LEGUMES
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 4.265,07	Proteínas 10% a 15% do VET 86,62 8%	Lipídios 15% a 30% do VET 166,08 35%	Carboidratos 55% a 65% do VET 614,23 58%	Fibra alimentar 20,19
	Cálcio, Ca 398,82	Ferro, Fe 10,83	Sódio, Na 505,72	Retinol 245,39	Vitamina C 96,71
	Vitamina A, RAE 849,25				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO

17/07/2023 - 21/07/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00			1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. BANANA NANICA	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELÃO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE LARANJA 3. MELANCIA
Ingredientes			ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, DOCE DE LEITE, LEITE INTEGRAL UHT, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE CASCA DE LARANJA, CHÁ MATE, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 458,76	Proteínas 10% a 15% do VET 11,69 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 7,64 15%	Carboidratos 55% a 65% do VET 87,79 77%	Fibra alimentar 2,89
	Cálcio, Ca 75,11	Ferro, Fe 1,56	Sódio, Na 132,79	Retinol 13,54	Vitamina C 15,04
	Vitamina A, RAE 31,33				
ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO

24/07/2023 - 28/07/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM OVOS MEXIDOS 3. MAÇA	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. MELANCIA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, POLPA DE MARACUJÁ, TORTA SALGADA DE LEGUMES	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, POLPA DE ACEROLA	BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA, MAMÃO FORMOSA	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CUCA DE DOCE DE LEITE, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 298,58	Proteínas 10% a 15% do VET 6,39 9%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,63 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 59,62 80%	Fibra alimentar 2,65
	Cálcio, Ca 146,21	Ferro, Fe 0,73	Sódio, Na 91,70	Retinol 51,85	Vitamina C 84,40
	Vitamina A, RAE 48,29				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**31/07/2023 - 04/08/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>LANCHE</b> 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. SUCO DE GOIABA 2. BISNAGUINHA DE BETERRABA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. LARANJA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM DOCE DE FRUTA 3. MELANCIA	1. CHÁ MATE 2. PALITO SALGADO 3. ABACAXI
<b>Ingredientes</b>	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BISNAGUINHA DE BETERRABA, POLPA DE GOIABA	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, LARANJA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, DOCE DE FRUTAS, LEITE INTEGRAL UHT, MELANCIA, PÃO FRANCÊS	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, CHÁ MATE, PALITO SALGADO
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	Energia kcal 334,14	Proteínas 10% a 15% do VET 8,18 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 3,85 10%	Carboidratos 55% a 65% do VET 68,23 82%	Fibra alimentar 2,93
	Cálcio, Ca 86,83	Ferro, Fe 0,96	Sódio, Na 151,24	Retinol 33,58	Vitamina C 69,42
	Vitamina A, RAE 40,06				
ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

07/08/2023 - 11/08/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. CHÁ MATE 2. BOLO DE CHOCOLATE 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM CARNE BOVINA MOÍDA 3. MAÇA	1. LEITE COM CAFÉ 2. TORRADA 3. LARANJA	1. SUCO DE ACEROLA COM CENOURA 2. TORTA SALGADA DE LEGUMES 3. MELANCIA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BOLO DE CHOCOLATE, CHÁ MATE	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA, COLORAU, EXTRATO DE TOMATE, MAÇA NACIONAL, ORÉGANO, PIMENTÃO VERDE, POLPA DE ABACAXI, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MARGARINA VEGETAL, ORÉGANO, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, CENOURA, MELANCIA, POLPA DE ACEROLA, TORTA SALGADA DE LEGUMES
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 304,99	Proteínas 10% a 15% do VET 7,93 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 6,06 18%	Carboidratos 55% a 65% do VET 56,16 74%	Fibra alimentar 2,53
	Cálcio, Ca 95,21	Ferro, Fe 1,05	Sódio, Na 128,29	Retinol 38,18	Vitamina C 58,78
	Vitamina A, RAE 45,36				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO

14/08/2023 - 18/08/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM MANTEIGA 3. LARANJA	1. IOGURTE 2. BOLACHA CASEIRA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE GOIABA 2. PÃO COM OVOS MEXIDOS 3. ABACAXI	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. MELANCIA	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. BOLO DE FUBÁ 3. MAMÃO
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, PÃO FRANCÊS	BANANA NANICA, BEBIDA LACTEA, BOLACHA CASEIRA	ABACAXI PÉROLA, AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, POLPA DE GOIABA	AÇÚCAR CRISTAL, DOCE DE LEITE, MELANCIA, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BOLO DE FUBÁ, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MAMÃO FORMOSA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 302,74	Proteínas 10% a 15% do VET 6,12 8%	Lipídios 15% a 30% do VET 5,63 17%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,71 78%	Fibra alimentar 2,44
	Cálcio, Ca 143,53	Ferro, Fe 0,78	Sódio, Na 87,65	Retinol 54,49	Vitamina C 83,57
	Vitamina A, RAE 38,85				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

**21/08/2023 - 25/08/2023**

<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
LANCHE 09:00 / 15:00	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MAÇA	1. SUCO DE BETERRABA COM LIMÃO 2. BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA E AÇAFRÃO 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE MARACUJÁ 2. PÃO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E CENOURA RALADA 3. MELANCIA	1. CHÁ MATE 2. BOLACHA CASEIRA 3. MELÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. CUCA DE DOCE DE LEITE 3. LARANJA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, CHOCOLATE EM PÓ 50%, LEITE INTEGRAL UHT, MANTEIGA COM SAL, MAÇA NACIONAL, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, BETERRABA, BISNAGUINHA SALGADA DE BATATINHA COM AÇAFRÃO, LIMÃO COMUM	ALHO, AÇÚCAR CRISTAL, CEBOLA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE, FILÉ DE PEITO DE FRANGO, MELANCIA, OLEO DE SOJA, ORÉGANO, POLPA DE MARACUJÁ, PÃO FRANCÊS, SAL REFINADO, TOMATE	AÇÚCAR CRISTAL, BOLACHA CASEIRA, CHÁ MATE, MELÃO NACIONAL	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, CUCA DE DOCE DE LEITE, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 325,44	Proteínas 10% a 15% do VET 7,87 10%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,23 12%	Carboidratos 55% a 65% do VET 65,57 81%	Fibra alimentar 2,68
	Cálcio, Ca 93,16	Ferro, Fe 0,89	Sódio, Na 157,79	Retinol 37,72	Vitamina C 22,37
	Vitamina A, RAE 34,56				
ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LUCAS DO RIO VERDE - MT  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**ESCOLA PROFESSOR MARCELINO ESPINDULA DUTRA - ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - VESPERTINO**

28/08/2023 - 01/09/2023

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
LANCHE 09:00 / 15:00	1. SUCO DE ABACAXI 2. PÃO COM MANTEIGA 3. MELÃO	1. LEITE COM CHOCOLATE 50% 2. CUCA DE GOIABADA 3. BANANA NANICA	1. SUCO DE ACEROLA 2. PÃO COM SALSICHA 3. MAMÃO	1. LEITE COM CAFÉ 2. PÃO COM DOCE DE LEITE 3. LARANJA	1. IOGURTE 2. BISNAGUINHA DE CENOURA 3. MELANCIA
Ingredientes	AÇÚCAR CRISTAL, MANTEIGA COM SAL, MELÃO NACIONAL, POLPA DE ABACAXI, PÃO FRANCÊS	AÇÚCAR CRISTAL, BANANA NANICA, CHOCOLATE EM PÓ 50%, CUCA DE GOIABADA, LEITE INTEGRAL UHT	AÇÚCAR CRISTAL, COLORAU, MAMÃO FORMOSA, MARGARINA VEGETAL, MILHO VERDE, ORÉGANO, POLPA DE ACEROLA	AÇÚCAR CRISTAL, CAFÉ, DOCE DE LEITE, LARANJA, LEITE INTEGRAL UHT, PÃO FRANCÊS	BEBIDA LACTEA, BISNAGUINHA DE CENOURA, MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)	Energia kcal 292,70	Proteínas 10% a 15% do VET 6,21 8%	Lipídios 15% a 30% do VET 4,63 14%	Carboidratos 55% a 65% do VET 58,35 80%	Fibra alimentar 2,50
	Cálcio, Ca 133,41	Ferro, Fe 0,76	Sódio, Na 90,43	Retinol 49,31	Vitamina C 85,46
	Vitamina A, RAE 45,30				

ROSALIA BRAGAGNOLO, CRN: 5003 / VANIA HARAKI, CRN: 4842 /